

## МЕНЮ

школа



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
бургерброд с маслом и сыром 40	плов 200	гуляш 100	тефтели с соусом 100	слойка 40	бургерброд с маслом и сыром 40	котлета запеченная с соусом 100	каша перловая 150	рыба припущенная с овощами 100	бургерброд горячий с колбасой и сыром 60
суп молочный с макаронами изделиями 200	чай с сахаром 200	макароны отварные с маслом сливочным 150	каша гречневый 150	каша пшеница 200	каша пшеничная 200	каша гороховая 150	бестроганов 100	рис отварной 150	каша манная 200
кофейный напиток с молоком 200	хлеб 50	компот из сухофруктов 180/20	кисель из свежих ягод 200	какао с молоком 200	кофейный напиток 200	компот из сухофруктов 200	компот из свежих ягод 200	чай с лимоном 200/20/7	какао с молоком 200
хлеб 50	фрукт 100	хлеб 50	хлеб 50	хлеб 50	хлеб 50	хлеб 50	хлеб 50	хлеб 50	хлеб 50
фрукт 100		огурец свежий 60	помидор свежий 60	фрукт 100	фрукт 100	помидор свежий 60	зеленый горошек 60	огурец свежий 60	фрукт 100
<b>Обед</b>									
суп картофельный с крупой 250	щи 250	суп гороховый с бобовыми 250	суп-лапша с курицей 250	борщ 250	суп харчо 250	суп картофельный с клецками 250	рассольник ленинградский 250	суп шахтерский 250	свекольник 250
жаркое по домашнему 200	гуляш 100	овощное рагу 250	гуляш из курицы 100	пельмени п/ф 180	гуляш 100	плов из птицы 200	пюре картофельное 150	птица отварная 75	вареники с картошкой и сливочным маслом 180
компот из сухофруктов 200	каша перловая 150	чай с сахаром 200/15	каша гороховая 150	чай с сахаром 200	каша гречневая 150	чай с сахаром 200	курица запеченная 75	макароны отварные 150	чай с сахаром 200
хлеб 50	чай с сахаром 200	хлеб 50	чай с сахаром 200/15	хлеб 50	компот из сухофруктов 200	хлеб 50	чай с сахаром 200	компот из сухофруктов 200	хлеб 50
	хлеб 50		хлеб 50		хлеб 50		хлеб 50	хлеб 50	