

## МЕНЮ

## школа

Утверждаю директор  
Гордеева Л.В.

ар 116-р от 23.08.2023г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
бутерброд с маслом и сыром 35	плов 200	гуляш 100	тефтели с соусом 100	бутерброд с маслом 35	каша пшеничная 200	котлета запеченная с соусом 100	каша перловая 150	рыба припущенная с овощами 100	бутерброд горячий с колбасой и сыром 60
суп молочный с макаронными изделиями 250	чай с сахаром 200	макароны отварные с маслом сливочным 150	каша гречневый 150	каша пшенная 200	кофейный напиток 200	каша гороховая 105	бестроганов 100	рис отварной 150	каша манная 200
кофейный напиток с молоком 200	хлеб 50	компот из сухофруктов 200/20	кисель из свежих ягод 200	какао с молоком 200	бутерброд с маслом и сыром 40	компот из сухофруктов 200	компот из свежих ягод 200	чай с лимоном 200/20/7	какао с молоком 200
хлеб 30	груша 100	хлеб 65	хлеб 65	йогурт 95	хлеб 30	хлеб 60	хлеб 60	хлеб 60	хлеб 30
апельсин 100		огурец свежий 60	помидор свежий 60	хлеб 30	апельсин 100	помидор свежий 60	зеленый горошек 60	огурец свежий 60	банан 100
				яблоко 100					
<b>Обед</b>									
суп картофельный с крупой 250	щи 250	суп гороховый с бобовыми 250	суп-лапша с курицей 250	борщ 250	суп картофельный с консервой 250	суп картофельный с клецками 250	рассольник ленинградский 250	суп шахтерский 250	свекольник на костном бульоне 250
жаркое по домашнему 200	гуляш 100	овощное рагу 250	гуляш из курицы 100	вареники с картошкой 185	гуляш 100	плов из птицы 200	пюре картофельное 150	птица отварная 75	пельмени п/ф 150
компот из сухофруктов 200	каша перловая 150	чай с сахаром 200/15	каша гороховая 150	чай с сахаром 200	каша гречневая 150	чай с сахаром 200	курица запеченная 75	макароны отварные 150	чай с сахаром 200
хлеб 50	чай с сахаром 200	хлеб 65	чай с сахаром 200/15	хлеб 60	компот из сухофруктов 200	хлеб 60	чай с сахаром 200	компот из сухофруктов 200	хлеб 30
	хлеб 65				хлеб 60		хлеб 60	хлеб 60	